

令和3年度 六ッ川スポーツ会館自主事業

卓球教室を開催しました。



11月4日・11日・18日・25日(4回 すべて木曜日) 13:30~15:30
中級者向けの卓球教室を開催しました。
コロナ禍のなか開催が危ぶまれましたが、募集前から問い合わせを
いただき、申し込み受付開始すぐに定員に達しました。



準備体操から始めます。
20人の受講者の方々は2つに分かれ
コーチの指導を受けました。



1回目 フォア・ショート・フットワーク

2回目 ツッツキ打ち・カット打ち①



3回目 ツッツキ打ち・カット打ち②

4回目 ゲーム

各回整理体操で終わります。
出席率は100%に近く、
「コーチの指導が良かった」
「教室を続けて欲しい」というご意見も
いただき、4回の教室は終了しました。

